



חומר העשרה

התכנית הלאומית למניעת התאבדות

על ההצגה: "שאריות"

בימים אלו יוצאת לדרך התוכנית הלאומית למניעת התאבדות. התוכנית נערכת בהובלת משרד הבריאות ובשותפות עם משרד החינוך, הרווחה, עלייה וקליטה, אזרחים ותיקים ומעורבות גופים רבים נוספים. במסגרת קמפיין ההסברה של התוכנית, הופקה הצגה ייעודית העוסקת בנושא אובדנות בקהילה האתיופית.

התוכנית הלאומית למניעת התאבדויות

מדי שנה מתאבדים בישראל למעלה כ 400 איש ולמעלה מ – 6,000 איש מבצעים ניסיון התאבדות (לנוכח דיווח חסר, נתונים אלו גבוהים בפועל ב 30% - 25%). כל מקרה התאבדות מותיר אחריו "אדמה חרוכה" בסביבתו הקרובה של אותו אדם, אשר משפיעה על חייהם ורווחתם של אלפי אנשים לאורך שנים.

החלטת ממשלה - התוכנית הלאומית למניעת התאבדות

- לאחר מס' שנים של פיתוח ומחקר, ביצוע פיילוט ולימוד מתוכניות מניעת אובדנות בארץ ובעולם, בדצמבר 2013 עברה, פה אחד, החלטת ממשלה לפיה:
- מניעת התאבדות הוכרזה כאינטרס לאומי, שיש להתמודד עמו במהלך משותף של משרדי הממשלה והרשויות, בהובלת משרד הבריאות.
 - הוחלט כי תופעל תכנית לאומית למניעת התאבדות במטרה לצמצם את מקרי ההתאבדות, ניסיונות ההתאבדות וסיוע למשפחות אשר יקריהן התאבדו.

תיאטרון הנפש ע"ר

ת.ד. 6195, תל-אביב 610610 | טלפון 03-5221100 | פקס 03-5227707 | דוא"ל nephesh@inter.net.il | www.nepheshtheatre.co.il



חומר העשרה

מטרות התוכנית הלאומית למניעת התאבדות:

- איתור יזום של אנשים מכל קבוצות הגיל המצויים בסכנת התאבדות והפנייתם לאבחון רב מערכתי לקבלת שירותים במטרה למנוע ניסיון התאבדות.
- שיפור הרצף הטיפולי בין המערכות לאחר ביצוע ניסיון התאבדות במטרה למנוע ניסיון נוסף.
- יצירת שיח נורמטיבי למניעת התאבדות ושיפור יכולות ההתמודדות של אותם אנשים עם מצוקות ומשברים.

השותפים לתוכנית

משרד הבריאות, משרד החינוך, משרד הרווחה, המשרד לביטחון פנים, המשרד לעלייה וקליטה, המשרד לאזרחים ותיקים ומשרד הכלכלה וכן גופים רבים נוספים: המרכז לשלטון מקומי, המשטרה, צה"ל, שב"ס, תיאטרון הנפש

אסטרטגיות התוכנית הלאומית

- מסקנות הפיילוט, תכניות מקבילות מהארץ ומהעולם וכן מחקרים בתחום, הראו כי יישומן של מספר אסטרטגיות יוביל להורדת שיעורי ההתאבדות:
- הסברה - העלאת המודעות בציבור לתופעה ולדרכים לצמצמה
 - אפידמיולוגיה וטיוב נתונים - הקמת מאגר מידע אמין
 - איתור יזום - פעילות יזומה להעמקת איתור מקרי אובדנות
 - הכשרות - הכשרת "שומרי סף" (דמויות בעלות השפעה על האדם האובדני) וגורמים מקצועיים שונים
 - טיפול ורצף טיפולי באמצעות מתאמים - פעולות להבטחת טיפול והנגשה לשונית ותרבותית
 - קווים חמים - אפשרות לקבלת עזרה טלפונית ובאינטרנט
 - סיוע למשפחות שיקריהן התאבדו
 - הקטנת נגישות לאמצעים קטלניים (כלי נשק, גידור מבנים, תרופות)



חומר העשרה

מידע נוסף אודות התוכנית הלאומית ונתוני יישובים ניתן למצוא באתר משרד הבריאות בקישורים:

- [מידע אודות התוכנית הלאומית](#)
- [קובץ סיכום ומסקנות פיילוט - התוכנית הלאומית למניעת התאבדות](#)
- [קובץ "אובדנות בישראל" - מידע ונתונים סטטיסטיים בנושא התאבדות וניסיונות התאבדות](#)

נשמח לתת מידע נוסף ולשתף פעולה עבור מטרה מצילת חיים זו - אובדנות אפשר וצריך למנוע. בברכה,
עו"ד שושי הרץ
מנהלת היחידה למניעת אובדנות,
משרד הבריאות, 03-6061717

תיאטרון הנפש ע"ר

ת.ד. 6195, תל-אביב 6106100 | טלפון 03-5221100 | פקס 03-5227707 | דוא"ל nephesh@inter.net.il | www.nepheshtheatre.co.il